

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR PIENSAPIENSA

PiensaPiensa es un sistema de entrenamiento dirigido a enseñar a los niños a pensar con la razón y el corazón. Pensar con el corazón facilita la adquisición de las competencias necesarias para maximizar la posibilidad de tener éxito y ser feliz.

Es una actividad divertida, en la cual se trabajan de manera sistemática competencias cognitivas, emocionales y sociales, que los niños pueden aplicar para resolver sus retos académicos y personales.

La actividad se basa en la aplicación de la **Neuroeducación**:

- Comenzamos con una propuesta de **juego**, lo que permite a los niños estar en unas condiciones óptimas para aprender.
- Los niños aprenden desde su propia experiencia, lo que les facilita la adquisición, memorización y recuperación de lo aprendido.
- Se trata de una práctica repetida, lo que conduce a conseguir las conexiones neuronales necesarias para garantizar el aprendizaje.

Las competencias entrenadas, se apoyan en las **inteligencias múltiples** que intervienen cada vez que el niño realiza un nuevo aprendizaje. Son las siguientes:

- **INTELIGENCIA CORPORAL**: Consiste en identificar las sensaciones y señales fisiológicas y en conseguir un estado corporal de bienestar que predisponga al aprendizaje.
- **INTELIGENCIA EMOCIONAL**: Es la encargada de enseñar a encauzar las emociones de manera adecuada para que no interfieran en el aprendizaje.
- **INTELIGENCIA COGNITIVA**: Pretende ampliar las posibilidades del pensamiento y aprender desde el propio cuestionamiento.
- **INTELIGENCIA ESENCIAL**: Dirigida a favorecer la atención plena y el estado de bienestar interior necesario para optimizar cualquier aprendizaje.

➤ **Objetivos:**

Con nuestro entrenamiento en habilidades y competencias, conseguimos:

1. Potenciar su capacidad de aprendizaje.
2. Desarrollar sus habilidades de liderazgo positivo (Aprenden habilidades sociales y fortalecen la confianza en sí mismos).
3. Gestionar su día a día sin tanto desgaste (PiensaPiensa mejora su gestión de emociones y favorece el autoconocimiento).

4. Ser capaces de vivir cada momento plenamente.

Se dirige a todos los alumnos de Infantil y Primaria. Es aplicable a cualquier niño, favoreciendo la construcción de una identidad sólida y el desarrollo de su talento.

Se imparte por psicólogos, pedagogos y psicopedagogos, en colegios en horario extraescolar. Trabajamos con grupos reducidos de entre 8 y 12 alumnos.

Los padres reciben varios informes a lo largo del curso, sobre el funcionamiento del niño en la actividad y tienen acceso online permanente a una sinopsis de cada actividad programada y de los objetivos que se pretenden con ella.

Os invitamos a asistir al **taller gratuito de Neuroeducación para padres 3 CLAVES PARA DESARROLLAR EL CEREBRO DE TUS HIJOS.**

Tendrá lugar el día **19 de septiembre a las 16:00 h.** en las instalaciones del colegio.

En este taller descubrirás:

- En qué consiste la Neuroeducación.
- Cómo funciona el cerebro de tus hijos.
- Claves para potenciar el desarrollo cerebral de los niños

Podrás conocer en qué consiste la Neuroeducación y llevarte a casa algunas claves que funcionan en la resolución de conflictos que surgen con los niños en el ámbito del hogar.

No olvides reservar tu plaza a través del AMPA.