

MULTIDEPORTE

Esta actividad fomenta el deporte desde edades tempranas y ofrece a los niños gran variedad de actividades deportivas que van a favorecer la adquisición de habilidades y destrezas psicomotrices.

Las actividades programadas están basadas en el aprendizaje y la práctica de varias modalidades deportivas con el fin de que los niños encuentren el deporte más adecuado a sus características y gustos personales. Se realizarán ejercicios para mejorar la coordinación motriz y para desarrollar los aspectos técnicos básicos del deporte sin olvidar el componente lúdico del juego.

OBJETIVOS

Los objetivos generales que perseguimos con las actividades deportivas son, entre otros, los siguientes:

- Iniciar al grupo en la práctica del deporte y perfeccionar técnica individual.
- Coordinar el cuerpo y localizarlo en el espacio.
- Coordinar el cuerpo con un agente extraño - el balón.
- Conocer las reglas fundamentales de los diferentes deportes
- Aprender las técnicas y tácticas de los diferentes deportes
- Perfeccionar la técnica individual de los alumnos
- Conocer la señalización y funciones del árbitro en el campo.
- Fomentar trabajo en equipo y respeto por los compañeros.

Los objetivos específicos vendrán determinados por la edad, características, necesidades e intereses del grupo.

CONTENIDOS

Fútbol
Baloncesto
Voleibol
Beisbol
Balonmano
Atletismo
Hockey
Deportes alternativos
Otros

LÍNEA DE TRABAJO

La línea de trabajo que se sigue durante el desarrollo de las clases es la siguiente:

- ✓ Parte inicial.- Colocación del equipo y calentamiento
- ✓ Parte central.-Desarrollo de actividades deportivas
- ✓ Parte final.- Fase de vuelta a la calma con ejercicios de respiración, relajación y estiramientos.

