

ESCUELA DE PADRES EDUCACIÓN SECUNDARIA

Estimadas familias:

Les comunicamos que se va a realizar un Curso de Formación para Padres y Madres con hijos/as en Educación Secundaria. Organizado por la Junta de Distrito de Retiro y ejecutado por Gestión de Actividades Culturales, S.L., como adjudicataria del servicio.

Les invitamos al **inicio de la primera sesión el día 5 de marzo de 2019**, en el IES La Estrella (Calle de la Estrella Polar, 10, 28007 Madrid). En esta primera sesión, se entregarán las fichas de inscripción.

Se pondrá un servicio de ludoteca (guardería) para aquellas familias que necesiten dejar a sus hijos/as para poder asistir a la escuela

El curso engloba 12 sesiones de 17:30 a 19:30 horas, en las siguientes fechas:

SESIONES	FECHAS	CONTENIDOS	SESIONES	FECHAS	CONTENIDOS
Reunión Inf. 1º Sesión	5 marzo	Presentación del curso Cambios de la adolescencia: Valores Familiares	7º Sesión	23 abril	Buen uso de las redes sociales.
2º Sesión	12 marzo	Control de emociones y sentimientos.	8º Sesión	30 abril	Enseñanza Secundaria. Orientación académica y profesional.
3º Sesión	19 marzo	Comunicación con un adolescente. Límites y normas.	9º Sesión	7 mayo	Adicciones: sustancias
4º Sesión	26 marzo	Autonomía, independencia y libertad. Límites y normas	10º Sesión	14 mayo	Adicciones: tecnologías, juego.
5º Sesión	2 abril	Grupo de amigos e influencias. Relaciones tóxicas. Relaciones de acoso.	11º Sesión	21 mayo	Simulación de situaciones.
6º Sesión	9 abril	El acoso y sus tipos. Prevención, detección y actuación.	12º Sesión	28 mayo	Conclusión

Esperamos sea de su interés.

Un cordial saludo