





## ASOCIACIÓN EL PRINCIPITO DE MADRID

El principito es una asociación sin ánimo de lucro, constituida en febrero de 2022 y registrada en el Registro de Asociaciones de Madrid, Sección primera número 40.164.

Nuestra asociación ha sido constituida por un grupo de familias residentes en el barrio de Vallecas, con la gran inquietud de mejorar la calidad de vida de las personas con Trastorno de espectro autista (TEA) y sus familias.

El objetivo de la asociación es actuar en nuestro barrio, reivindicando los derechos de las personas con TEA, acompañar y asesorar a las familias, realizar y participar en actividades de inclusión, así como promover la normalización social del Trastorno de espectro autista.

El trastorno de espectro autista, se define como una disfunción neurológica crónica con fuerte base genética que desde edades tempranas se manifiesta en una serie de síntomas relacionados con la interacción social, la comunicación y la falta de flexibilidad en el razonamiento y comportamientos. El grado de gravedad, forma y edad de aparición de cada uno de los criterios va a variar de un individuo a otro, definiendo cada una de las categorías diagnósticas. A pesar de las clasificaciones, ninguna persona que presenta un TEA es igual a otra en cuanto a características observables.

En todos los casos se presentan manifestaciones clínicas en varios aspectos de las siguientes áreas: interacción social, comunicación y repertorio restringido de intereses y comportamientos. Las manifestaciones del trastorno suelen ponerse de manifiesto en los primeros años de vida y variarán en función del desarrollo y la edad cronológica de los niños.

Muy a menudo, las personas con autismo tienen dificultades en el desarrollo del lenguaje y, a veces, en la intención comunicativa. Además, **las personas con autismo son pensadores visuales; es decir, procesan muy bien las imágenes.** Por todo ello, los Sistemas Aumentativos y Alternativos de Comunicación (SAAC) son uno de los mejores medios de comunicación con estas personas, para desde ahí, lograr estimular el lenguaje oral y, en todo caso, para dotarlos de un sistema de comunicación inicial.

En España, no existen censos oficiales sobre personas con TEA, sin embargo, los datos de prevalencia, que apuntan los estudios epidemiológicos realizados en Europa, hablan de un caso de TEA por cada cien nacimientos.

Por ello, se calcula que hay más de 450.000 personas con TEA en nuestro país, cifra que se eleva a casi un millón y medio de personas vinculadas al trastorno si tenemos en cuenta también el impacto que produce en sus familias.



Con el fin de dar visibilidad al Trastorno de Espectro Autista en todos los ámbitos de la sociedad y para conseguir una sociedad más comprometida con la neurodiversidad, nuestra asociación trabaja sobre el siguiente plan de actuación:

### **Asesoramiento a Familias**

Durante el inicio del diagnóstico y a lo largo de la vida de las familias de las personas Tea, es fundamental generar una red de apoyo que te acompañe y guíe a lo largo de todos los procesos emocionales, burocráticos etc.. Desde nuestra asociación planteamos el asesoramiento a familias relativo a los trámites necesarios con respecto a la discapacidad, ayudas y otras cuestiones más.

Nos parece fundamental informar sobre los distintos centros tanto educativos, terapéuticos, como deportivos que actúan en nuestro barrio, para que la familia decida la más adecuada para su hijo.

Por último, consideramos que el acompañamiento de la familia, tanto durante los primeros momentos del diagnóstico como a lo largo de la vida, es fundamental para que asuman lo sucedido y aprendan a vivir con ello. Con este fin planteamos reuniones de apoyo entre familias y diversas actividades que supongan la posibilidad de compartir experiencias, inquietudes y progresos.

### **Actividades de Ocio y Deporte**

Otro punto importante para nuestras familias es la necesidad de crear actividades de ocio y deporte para personas con TEA.

Todas las actividades se organizan siempre partiendo de la inclusión, pero teniendo muy en cuenta las necesidades de las personas en el espectro.

### **Adaptación**

Consideramos de vital importancia la adaptación de la sociedad a la neurodiversidad, para ello planteamos propuestas de adaptación de distintos espacios, charlas informativas en colegios, coordinación con distintas asociaciones del barrio para hablarles de nuestro proyecto e informar sobre las necesidades de las personas con Tea en nuestro barrio etc..



Para poder conseguir todos los objetivos descritos, la asociación trabaja basándose en la difusión de nuestro proyecto mediante redes sociales, charlas informativas, y en la recaudación de fondos a través de donativos, eventos benéficos etc.. que nos permitan conseguir llevar a cabo nuestros objetivos.

Sin más que agregar, agradeciendo de antemano su atención y tiempo prestado, esperamos que que tengan a bien aceptar nuestra propuesta y ayudarnos a adaptar los la sociedad a la población autista con el fin de normalizar, visibilizar y mejorar la calidad de vida de las personas TEA residentes en el barrio de Vallecas.

Quedamos atentos en el caso de que requieran más información sobre el proyecto.

*Asociación El Principito de Madrid*

