

EDUCACIÓN AFECTIVA: “RESPÉTAME, RESPÉTATE”



Erica González

DESCRIPCIÓN

Aspiramos a otorgar al alumnado los conocimientos y las competencias necesarias para conocer su cuerpo y sus emociones.

Trabajaremos la importancia del respeto, la comunicación, la ternura y el afecto ante los demás y ante uno mismo, haciendo especial hincapié en el concepto de consentimiento deseado.

Además, pretendemos favorecer actitudes y medidas preventivas para desarrollar conductas libres, maduras y responsables ante las relaciones con los demás.

NUESTRA META

- Que conozcan su propio cuerpo y aprendan a aceptarlo a la par que perciban sus emociones y consigan canalizarlas de forma positiva.
- Desarrollar la autoestima y la confianza en uno mismo.
- Fomentar actitudes positivas hacia la diversidad, con el fin de favorecer la igualdad.
- Fomentar relaciones afectivas sanas en las que prevalezca el respeto, la igualdad y el buen trato.
- Aprender a identificar y evitar abusos.

EDUCACIÓN AFECTIVA: “RESPÉTAME, RESPÉTATE”



Erica González

CONTENIDOS POR ETAPAS:

1°PRIMARIA

- Este es mi cuerpo, lo valoro y lo cuido. Cuido mi autoestima. Primera parte.

2°PRIMARIA

- Este es mi cuerpo, lo valoro y lo protejo. Cuido mi autoestima. Segunda parte.

3°PRIMARIA

- Vínculos de apego y formas de relacionarse. Roles de género y estereotipo. Prevención. Primera parte

4°PRIMARIA

- Vínculos de apego y formas de relacionarse. Roles de género y estereótipos. Prevención. Segunda parte.

5°PRIMARIA

- Lazos afectivos saludables. Prevención de riesgos y abusos.

6°PRIMARIA

- Mi cuerpo y mis emociones empiezan a cambiar. Relaciones interpersonales sanas. Autocuidado y respeto.

EDUCACIÓN AFECTIVA: “RESPÉTAME, RESPÉTATE”



Erica González

TEMPORALIZACIÓN

Se realizará una sesión por aula.

Cada sesión tendrá una duración de 45 minutos.

Se realizarán dentro del horario escolar.

Las fechas y el horario serán consensuadas entre el centro y la formadora.

DESTINATARIOS Y ESPACIOS

Oferta destinada a Escuelas Aguirre de Madrid.

Talleres diseñados para el alumnado de 1º a 6º de Primaria.

Las actividades se realizarán en las aulas del centro.

METODOLOGÍA

Se utilizará una metodología a través del aprendizaje por descubrimiento, donde el alumnado será parte activa de las sesiones y recibirá los contenidos de una forma participativa, a través de preguntas generadoras y dinámicas de grupo, y vivencial pues se aprenderá con los sentidos y la experiencia.

Los contenidos se presentarán de forma vertical de tal manera que el alumnado reciba una formación afectiva significativa y de calidad adecuada a su edad en todas las etapas educativas.

EDUCACIÓN AFECTIVA: “RESPÉTAME, RESPÉTATE”



Erica González

RECURSOS Y EVALUACIÓN

La formadora llevará todos los materiales necesarios para impartir el taller.

El aula en la que se imparta el taller deberá contar con un sistema de proyección y audio (pizarra digital o similar). En el caso de no disponer de ella, la formadora llevará un proyector y altavoces con lo que sería suficiente con contar con un espacio para proyectar.

Al finalizar todas las sesiones, se elaborará un informe de análisis y evaluación.

PERFIL PROFESIONAL DEL FORMADOR QUE IMPARTE LA SESIÓN

Erica González Muñoz, creadora del proyecto de transformación social y educativa: Comunizaje.

Madre, maestra, monitora de ocio y tiempo libre, formadora y asesora de familias.

Cuenta con un larga experiencia en el área de la formación.

Durante años ha acompañado a niños, niñas y jóvenes, ayudándoles en su desarrollo y en su descubrimiento del mundo, guiando su camino y viendo como se convertían en personas plenas y felices.

Como tallerista, acompaña a las personas en sus diferentes etapas vitales, poniendo el foco en áreas que cubran sus intereses y necesidades reales, fomentando en cada persona su autonomía y pensamiento crítico.